

Manual de primeros auxilios y medidas de emergencia en las obras de construcción

3ª edición

3ª edición: octubre 2016

© Fundación Laboral de la Construcción

© Tornapunta Ediciones

ESPAÑA

Edita:

Tornapunta Ediciones

C/ Rivas, 25

28052 Madrid

Tél.: 900 11 21 21

www.fundacionlaboral.org

«Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47)»

ISBN: 978-84-15977-52-0

Depósito Legal: M-36250-2016











INTRODUCCIÓN

Los primeros auxilios son la primera ayuda que se le presta al herido antes de ser asistido por personal sanitario y ser trasladado a un centro asistencial.

Esta ayuda la lleva a cabo la persona que se encuentra más cerca del herido: un compañero de trabajo, el encargado, etc.; de ahí la importancia de que el mayor número de personas posible tenga unas nociones básicas sobre primeros auxilios.

A menudo, cuando ocurre un accidente, la reacción más frecuente es meter al herido en un coche, sin saber siquiera qué tiene, y trasladarlo de cualquier modo a un centro sanitario. Esto no es prestar primeros auxilios, sino calmar la ansiedad que nos provoca el accidente trasladando de forma incorrecta al herido. Actuando así se arriesga su propia vida e incluso la nuestra, en ocasiones. El traslado es la última etapa de los primeros auxilios y no la única.

ÍNDICE

	Objetivos generales	8
	Mapa conceptual	9
1 	Medidas de emergencia en la obra	10
2 	Primeros auxilios	22
3 	Práctica	27
4 	El botiquín	40
	Resumen	42
	Terminología	43



OBJETIVOS

Al finalizar el estudio de este manual, el alumno será capaz de:

- Conocer los aspectos generales de las medidas de emergencia.
- Comprender cómo llevar a cabo la organización básica de los primeros auxilios en una obra de construcción.
- Identificar las distintas situaciones de emergencia que pueden acontecer de forma más frecuente en las obras de construcción y conocer las actuaciones generales que hay que llevar a cabo frente a dichas situaciones.
- Poner en práctica las normas generales de actuación en cada una de las situaciones de emergencia descritas, así como en caso de evacuación.
- Conocer la terminología relacionada con las situaciones de emergencia.



MAPA CONCEPTUAL



1. MEDIDAS DE EMERGENCIA EN LA OBRA

Una emergencia es un suceso que se produce de forma imprevista y del que pueden derivarse tanto lesiones a las personas como daños materiales.

En el ámbito laboral, la reglamentación en materia de seguridad y salud en el trabajo establece que el empresario debe planificar e implantar las medidas que se precisen, previo análisis de las situaciones de emergencia que puedan originarse.

Asimismo, se deben contemplar las medidas que hay que adoptar en dichas situaciones de emergencia en materia de **primeros auxilios** y **evacuación** de los trabajadores.

La planificación e implantación de las medidas de emergencia, primeros auxilios y evacuación tienen por objeto reducir al mínimo las posibles consecuencias de cada una de las situaciones de emergencia que puedan tener lugar en los centros de trabajo.

Con tales efectos, el empresario deberá considerar, entre otros aspectos:

- o La actividad y las características particulares de cada centro.
- o El tipo y las características de las emergencias que puedan producirse (incendio, explosión, derrumbe, etc.).
- o El personal presente en el centro de trabajo (plantilla en momentos punta, visitas, proveedores, etc.) y sus características (por ejemplo, la posible existencia de personas con movilidad reducida o discapacidad física).
- o La ubicación del centro de trabajo en relación con los centros asistenciales (centros de salud, hospitales, etc.) y la accesibilidad de los servicios de emergencia exteriores (ambulancias, bomberos, etc.).

RECUERDA



El empresario debe planificar e implantar, para cada centro de trabajo, las medidas de emergencia, de primeros auxilios y de evacuación que se requieran.

Las medidas de emergencia y el resto de actuaciones complementarias deben ser conocidas tanto por todos los trabajadores de la empresa titular o principal del centro de trabajo (promotor o, en su caso, contratista), como por aquellas empresas subcontratadas y trabajadores autónomos que vayan a desarrollar actividades en la obra.

La información relativa a la organización, planificación e implantación de las medidas de emergencia debe estar contenida en un documento específico elaborado a tal fin.

En el caso de las obras que requieran la elaboración de un estudio o estudio básico de seguridad y salud, la información reseñada en el párrafo anterior debe recogerse en dicho estudio y desarrollarse en el plan de seguridad y salud en el trabajo correspondiente.

RECUERDA



Las medidas de emergencia y el resto de actuaciones complementarias deben ser conocidos por todos los trabajadores presentes en el centro de trabajo (obra).

En el caso de las obras con proyecto, la información relativa a las medidas de emergencia debe recogerse en el estudio de seguridad y salud o estudio básico y desarrollarse en el plan de seguridad y salud del contratista.

1.1 Organización básica de los primeros auxilios en las obras

En relación con la planificación y organización de los recursos humanos en materia de primeros auxilios, la normativa de aplicación determina que todas las obras deben contar con personal que disponga de conocimientos en dicha materia.

En el caso de las obras con más de 250 trabajadores, deben contar, además, con un ayudante técnico sanitario (diplomado en enfermería) como responsable de los primeros auxilios.

Por otra parte, con respecto a la dotación de los medios materiales, se establece que todos los centros de trabajo dispongan, al menos, de un botiquín.

No obstante, en el caso de las obras de carácter lineal (por ejemplo, las obras de construcción de carreteras y vías férreas), se dispondrá de un botiquín, al menos portátil, en los lugares más significativos (por ejemplo, en aquellos que dispongan de instalaciones de higiene y bienestar) o con elevada concentración de trabajadores.

Cuando se requiera la instalación de locales de primeros auxilios, su dotación mínima será: un botiquín, una camilla, agua potable y los materiales necesarios en función de los riesgos específicos. En cualquier caso, el material de primeros auxilios deberá revisarse de forma periódica y reponerse cuando sea necesario (en el caso de utilización o caducidad).

Además, la ubicación de los locales, así como del material de primeros auxilios, se señalará conforme a la reglamentación en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.

1.2 Emergencias más frecuentes y protocolos de actuación en la obra

Los riesgos más característicos que pueden derivar en una situación de emergencia en las obras son, entre otros: accidente laboral, golpe de calor, hipotermia, incendio, vertido accidental e intoxicación con productos peligrosos o durante la realización de trabajos en espacios confinados.

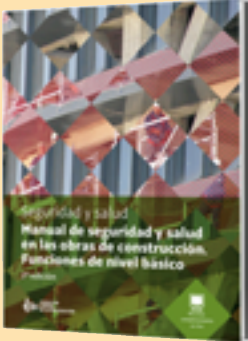
Con objeto de garantizar una intervención eficaz, en el caso de materialización de dichos riesgos en una situación de emergencia, se considerarán, entre otras, las siguientes actuaciones:

a. En caso de accidente

	<p>Conservar la calma. Es fundamental no perder los nervios para actuar adecuadamente, sin cometer errores que puedan agravar la situación.</p> <p>Tranquilizar al accidentado.</p> <p>Evitar las aglomeraciones que puedan interferir en la actuación del personal de primeros auxilios.</p>
	<p>No mover al accidentado sin que se haya valorado previamente su estado, salvo que la situación lo requiera (riesgo de explosión, desplome, etc.).</p>
	<p>Arropar a la víctima, pero sin hacerle sudar.</p>
	<p>No dar al accidentado comida, bebida ni medicación.</p>
	<p>No actuar si no se conocen las técnicas de intervención en caso de emergencia médica; mantener inmobilizado al accidentado y avisar al personal de primeros auxilios o a los superiores.</p>
	<p>No abandonar al accidentado hasta la llegada del personal de primeros auxilios o de los servicios de asistencia médica exteriores.</p>

Figura 1. Normas de actuación en caso de accidentes

OTRAS PUBLICACIONES QUE TE PUEDEN INTERESAR



Seguridad y salud
**Manual de seguridad y salud
en las obras de construcción.
Funciones de nivel básico**

WAA



2º Ciclo formativo en prevención de
riesgos laborales
Parte común

Fundación Laboral de
la Construcción



**Módulo de sensibilización
ambiental**

Marta Gómez López



Formación en oficios de la construcción
Albañilería

Juan Tejela Juez
Patricio Ortiz de la Torre Collantes

Estos libros los puedes adquirir en:
libreria.fundacionlaboral.org

PERMANECE ACTUALIZADO, CONOCE NUESTROS RECURSOS WEB

Fundación Laboral de la Construcción:
fundacionlaboral.org

Información en materia de PRL:
lineaprevencion.com

Gestión integral de prevención de PRL en construcción:
gesinprec.com

Portal de la Tarjeta Profesional de la Construcción (TPC):
trabajoenconstruccion.com

Portal de formación:
ofertaformativa.com

Cursos, actualidad y asesoramiento gratuito en BIM:
entornobim.org

Buscador de empleo:
construyendoempleo.com



[facebook.com/
FundacionLaboral
Construccion](https://facebook.com/FundacionLaboralConstruccion)



[twitter.com/
Fund_Laboral](https://twitter.com/Fund_Laboral)



[youtube.com/
user/fundacion
laboral](https://youtube.com/user/fundacionlaboral)



[slideshare.net/
FundacionLaboral](https://slideshare.net/FundacionLaboral)



[plus.google.com/
+Fundacion
laboralOrgFLC/
posts](https://plus.google.com/+FundacionlaboralOrgFLC/posts)



[www.linkedin.
com/company/
fundacion-labo-
ral-de-la-construccion](https://www.linkedin.com/company/fundacion-laboral-de-la-construccion)



[blog.fundacionla-
boral.org/](http://blog.fundacionlaboral.org/)



AYÚDANOS A MEJORAR

Si tienes alguna sugerencia sobre nuestras publicaciones,
escríbenos a recursosdidacticos@fundacionlaboral.org